

## Jugendhilfe e.V. Hauptgeschäftsstelle / Vorstand

Repsoldstraße 4 • 20097 Hamburg  
Telefon: 040 - 85 17 35 - 0  
Fax: 040 - 85 17 35 - 10  
E-Mail: info@jugendhilfe.de  
Internet: www.jugendhilfe.de

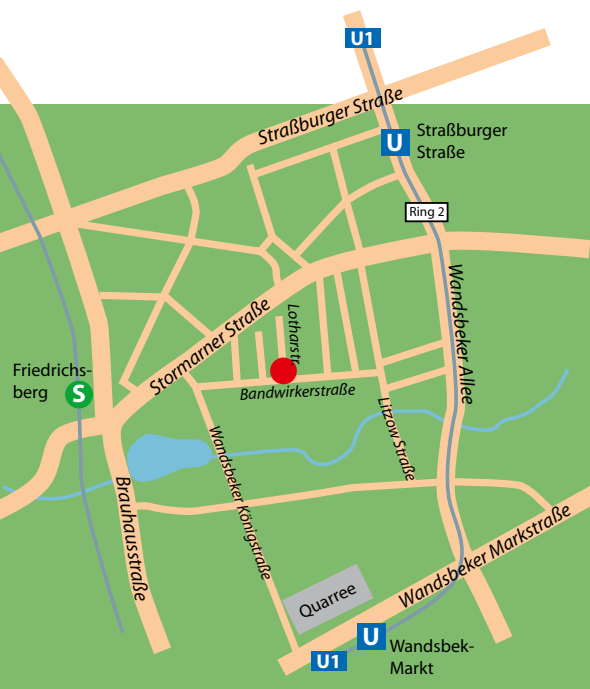
Spendenkonto IBAN: DE71 20050550 1234132858  
BIC: HASPDEHHXXX • Hamburger Sparkasse

## Viva Wandsbek

*Suchtberatung und Behandlung*

Lotharstraße 2 b • 22041 Hamburg  
Telefon: 040 - 47 11 31 - 0  
Fax: 040 - 47 11 31 - 29  
E-Mail: vivawandsbek@jugendhilfe.de  
Internet: www.vivawandsbek.de

*Viva Wandsbek wird gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg, Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, Fachabteilung Drogen und Sucht.*



## Informationen zu Jugendhilfe e.V.

Wir unterstützen Menschen mit Suchtproblemen und sind in der Wohnungslosenhilfe aktiv. Zu diesem Zweck engagieren wir uns in der öffentlichen Gesundheitspflege, der Sozialarbeit, der Jugendhilfe und der Rehabilitation. Jugendhilfe e.V. arbeitet gemeinnützig und ist Träger ambulanter sowie stationärer Einrichtungen: Kontakt- und Beratungsstellen der Drogen- und Suchthilfe, Integrierte Drogen- und Suchtberatung, Therapieeinrichtungen, Übergangseinrichtungen und Wohnprojekte sowie Wohnungslosenhilfe. Jugendhilfe e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

## Drogen- und Suchthilfe Kontakt- und Beratungsstellen

### Drob Inn

*Kontakt- und Beratungsstelle für Drogenabhängige*  
Beratungs- und Gesundheitszentrum St. Georg  
Besenbinderhof 71 • 20097 Hamburg  
Telefon: 040 - 39 99 93 - 0 • Fax: 040 - 39 99 93 - 61  
E-Mail: drob.inn@jugendhilfe.de Internet: www.drobinn.de

### Stay Alive

*Kontakt- und Beratungsstelle für Drogenabhängige*  
Virchowstraße 15 • 22767 Hamburg  
Telefon: 040 - 31 78 72 - 0 • Fax: 040 - 31 78 72 - 20  
E-Mail: styalive@jugendhilfe.de Internet: www.stay-alive.de

## Integrierte Drogen und Suchtberatung

### Viva Wandsbek

*Suchtberatung und Behandlung*  
Lotharstraße 2 b • 22041 Hamburg  
Telefon: 040 - 47 11 31 - 0 • Fax: 040 - 47 11 31 - 29  
E-Mail: vivawandsbek@jugendhilfe.de Internet: www.vivawandsbek.de

## Suchtberatung für suchtgefährdete Jugendliche und junge Erwachsene

### Viva Wandsbek - Take care!

*Suchtberatung für suchtgefährdete Jugendliche und junge Erwachsene*  
Bei den Höfen 23 • 22043 Hamburg  
Telefon: 040 - 244 242 59 - 0 • Fax: 040 - 244 242 59 - 9  
E-Mail: takecare@jugendhilfe.de Internet: www.vivawandsbek.de

### Viva Billstedt - Take care!

*Suchtberatung für suchtgefährdete Jugendliche und junge Erwachsene*  
Ruhmkoppel 14 • 22119 Hamburg  
Telefon: 040 - 70 70 20 02 - 0 • Fax: 040 - 70 70 20 02 - 9  
E-Mail: takecare-billstedt@jugendhilfe.de • www.vivawandsbek.de

## Therapieeinrichtungen

### Fachklinik Hamburg-Mitte

*Stationäre med. Rehabilitation für Drogen- und Suchtmittelabhängige*  
Billhorner Deich 90i • 20539 Hamburg  
Telefon: 040 - 57 00 25 - 250 • Fax: 040 - 57 00 25 - 298  
E-Mail: fachklinik@jugendhilfe.de www.fachklinik-hamburg-mitte.de

## Übergangseinrichtungen und Wohnprojekte

### Projekt Nox

*Stationäre Erstversorgung für Drogenabhängige*  
Beratungs- und Gesundheitszentrum St. Georg  
Besenbinderhof 71 • 20097 Hamburg  
Telefon: 040 - 41 92 38 - 0 • Fax: 040 - 41 92 38 - 70  
E-Mail: nox@jugendhilfe.de Internet: www.projekt-nox.de

## Projektverbund Wohngruppen

### Assessment- und Behandlungszentrum

Virchowstraße 15 • 22767 Hamburg  
Telefon: 040 - 49 29 99 - 0 • Fax: 040 - 49 29 99 - 10  
E-Mail: abc@jugendhilfe.de  
Internet: www.projektverbundwohngruppen.de

Projekte im Projektverbund Wohngruppen:

### Projekt Thedestraße

*Eingliederungshilfe für substituierte Drogenabhängige*

### KRIWO Wandsbek

*Eingliederungshilfe für Drogenabhängige*

### Clean WG

*Eingliederungshilfe für abstinente Drogenabhängige*

### Projekt Care

*Eingliederungshilfe für chronisch mehrfachbelastete Drogenabhängige*

## Wohnungslosenhilfe

### Soziale Beratungsstelle Wandsbek

*Beratung für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen*  
Wandsbeker Zollstraße 19 • 22041 Hamburg  
Telefon: 040 - 65 87 02 - 0 • Fax: 040 - 65 87 02 - 49  
E-Mail: sbswandsbek@jugendhilfe.de  
Internet: www.sbswandsbek.de

### Projekt Domizil

*Sozialintegrative Beratung und Betreuung wohnungs- und obdachloser Menschen*  
Wandsbeker Zollstraße 19 • 22041 Hamburg  
Telefon: 040 - 65 87 02 - 17 • Fax: 040 - 65 87 02 - 49  
E-Mail: domizil@jugendhilfe.de Internet: www.projektdomizil.de

### rue 66

*Stationäre Hilfe für wohnungslose Frauen und Männer mit Betreuung in projekteigenen Wohnungen*  
Wandsbeker Zollstraße 17 • 22041 Hamburg  
Telefon: 040 - 411 88 33 - 0 • Fax: 040 - 411 88 33 - 12  
E-Mail: rue66@jugendhilfe.de Internet: www.rue66.de

## Jugendhilfe e.V. Hauptgeschäftsstelle / Vorstand

Repsoldstraße 4 • 20097 Hamburg  
Telefon: 040 - 85 17 35 - 0  
Fax: 040 - 85 17 35 - 10  
E-Mail: info@jugendhilfe.de  
Internet: www.jugendhilfe.de

Spendenkonto IBAN: DE71 20050550 1234132858  
BIC: HASPDEHHXXX • Hamburger Sparkasse



*Ambulante Suchtnachsorge*



*Sie suchen eine Weiterbehandlung nach einer Entwöhnungstherapie?*

*Sie möchten das in der Behandlung Gelernte im Alltag umsetzen?*

*Sie wollen langfristig zufrieden und abstinent leben?*

**Die ambulante Suchtnachsorge von Viva Wandsbek unterstützt Sie** bei der Sicherung des Therapieerfolges, nachdem Ihre Entwöhnungsbehandlung geendet hat. Voraussetzung dafür ist, dass Sie eine stationäre oder teilstationäre Rehabilitation wegen Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeit abgeschlossen haben. Im Idealfall schließt die Suchtnachsorge direkt an die Entwöhnungsbehandlung an.

## Was ist ambulante Suchtnachsorge? Wie arbeiten wir?

Unsere Suchtnachsorge dauert in der Regel 6 bis 12 Monate und wird von erfahrenen Fachleuten der Suchttherapie und Suchtberatung durchgeführt. Gemeinsam mit den Therapeutinnen oder Therapeuten legen Sie in einem persönlichen Gespräch Ihre individuellen Therapieziele fest. Im Zentrum der Therapie wird immer die Verbesserung Ihrer persönlichen sozialen und beruflichen Situation stehen.

Schwerpunkt der ambulanten Suchtnachsorge ist die therapeutisch geleitete Gruppentherapie, die einmal wöchentlich stattfindet. Bei Bedarf haben Sie auch die Möglichkeit, Gespräche mit Angehörigen unter therapeutischer Leitung zu führen. In Krisen bieten wir zusätzlich Einzelgespräche an. Darüber hinaus können Sie bei uns zur Unterstützung Ihrer Abstinenz eine Akupunkturbehandlung erhalten.



## Die ambulante Suchtnachsorge bietet Ihnen Unterstützung bei:

- der Festigung der Suchtmittelabstinenz
- der Umsetzung Ihrer Therapieziele im Alltag
- der Bewältigung von Krisen
- der Entwicklung von Eigeninitiative
- der Integration in Arbeit
- dem Aufbau eines suchtmittelfreien Freundeskreises
- der Reintegration ins familiäre Umfeld

## Für wen ist die ambulante Suchtnachsorge geeignet?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die sich im Anschluss an eine abgeschlossene stationäre oder teilstationäre Therapie noch weiter stabilisieren wollen. Die Suchtnachsorge ist auch für den Fall gedacht, dass eine Selbsthilfegruppe als alleinige Unterstützung nicht ausreicht.

## Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die ambulante Suchtnachsorge übernehmen die Rentenversicherungen oder Krankenkassen. Der Antrag auf Suchtnachsorge erfolgt durch die vorbehandelnde Fachklinik.

## Wo können Sie mehr erfahren?

Ausführliche Informationen erhalten Sie in einem kostenlosen Informationsgespräch mit unseren erfahrenen Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen. In diesem Gespräch werden auch ihre individuellen Wünsche, Bedürfnisse und Voraussetzungen geklärt.

## Wie können Sie uns erreichen?

### Viva Wandsbek

Lotharstraße 2 b

22041 Hamburg

Telefon: 040 / 47 11 31 – 0

Email: [vivawandsbek@jugendhilfe.de](mailto:vivawandsbek@jugendhilfe.de)

### Wir sind mit U- und s- Bahn leicht zu erreichen:

S1 bis Friedrichsberg

U1 bis Wandsbek Markt

